

## **Pieds bots :**

**La rééducation s'impose comme une urgence : dès la naissance.**

### **La méthode**

L'originalité de la méthode est d'associer des manipulations spécifiques, à la mobilisation passive par arthromoteur (de type Kinetec) et à la mise en place d'une résine par dessus un bandage pour les week-ends. C'est un traitement intensif envisagé dans les 2 ou 3 premiers mois de la vie du bébé, qui tient compte de l'avis de l'équipe chirurgicale choisie par la famille, de la disponibilité des parents et de la situation géographique de leur domicile par rapport à notre établissement. Suit un traitement quotidien à domicile : manipulation + bandages + attelle postérieure laissant le genou libre, traitement dispensé jusqu'à la verticalisation de l'enfant. Cette méthode permet de corriger les déformations et de surseoir à toute chirurgie (dans 75% des cas) ou du moins en limiter au maximum son étendue.

### **Les résultats**

En 2002, un article sur les résultats de l'équipe de l'Institut St Pierre a été publié dans le livre Orthopaedics (ref : A. Diméglio, F. Bonnet-Diméglio, **Clubfoot**, section 9, Chapter 24, p:1475-1489, in Orthopaedics, by RH Fitzgerald, H Kaufer, AL Malkani, 2002). Cette étude rapporte les résultats comparatifs sur une série de 369 pieds dont 200 sont suivis en rééducation intensive à l'Institut St Pierre et 169 en rééducation classique (rééducation quotidienne par un kinésithérapeute avisé) le recul est de 5 ans.

**En rééducation intensive à l'institut St Pierre, 75 % des pieds échappent totalement à la chirurgie.**

Les 25 % d'interventions chirurgicales se distribuent de la façon suivante :

- Catégorie modérée : aucun des pieds n'est opéré.
- Catégorie sévère : un tiers des pieds est opéré.
- Catégorie très sévère : la moitié des pieds est opérée.

**En rééducation ambulatoire à la maison, seulement 27 % des pieds échappent à la chirurgie.**

Les 73 % d'interventions chirurgicales se distribuent de la façon suivante :

- Catégorie modérée : la moitié des pieds est opérée.
- Catégorie sévère : plus des trois quart des pieds sont opérés.
- Catégorie très sévère : tous les pieds sont opérés.

Cette rééducation a concrètement permis de diminuer la quantité de pieds bots à opérer.

Exemples d'un **pied bot bilatéral** très sévère qui n'a bénéficié d'aucune intervention chirurgicale :