

## **PRENDRE RENDEZ-VOUS EN LIGNE**

L'école de l'asthme de l'Institut Saint-Pierre organise depuis 2001 un programme d'éducation thérapeutique afin d'aider les enfants et leurs familles à améliorer la prise en charge de leur asthme.

### **Objectif :**

- Renforcer la compréhension de la maladie et du traitement.
- Renforcer les compétences de chacun pour mieux gérer l'asthme au quotidien grâce, entre autres, aux expériences et aux rencontres avec d'autres familles ayant un enfant asthmatique.

Vous prendrez conscience que vous n'êtes pas seuls à vivre au quotidien les contraintes et angoisses liées à l'asthme de votre enfant !

### **Programme :**

Le programme comprend 2 journées.

Les séances regroupent 4 à 6 enfants de la même tranche d'âge (3-6ans, 6-11ans) accompagnés de leurs parents ou des adolescents accueillis seuls avec l'équipe de l'école de l'asthme.

#### **1<sup>ère</sup> journée :**

**2<sup>ème</sup> journée :** 6 mois après la première,

\*Elle vous permettra d'évaluer ensemble vos progrès, d'actualiser et de parfaire vos connaissances et ainsi d'améliorer vos acquis.

La journée adopte comme forme pédagogique le jeu, adapté en fonction de l'âge de l'enfant : Jeux de rôles, jeux olympiques de l'asthme, mise en situation, « carte de Paul »&hellip;

### **Equipe pédagogique :**

Dr. Francis Amsallem Pneumopédiatre  
Dr. Dora Janka Pneumopédiatre

Marie Christine Chapdaniel Infirmière  
Florence Dhivert Kinésithérapeute  
Sylvaine Barthès Educatrice Sportive  
Marielle Ghisalberti Educatrice Sportive

**Contact :** Institut St Pierre, Palavas les Flots

Téléphone : 04 67 07 75 71

Fax : 04 67 07 75 86

### **Sites utiles :**

[www.asthme-allergie.org](http://www.asthme-allergie.org)

[www.has.org](http://www.has.org)

[www.asthmeacademy.com](http://www.asthmeacademy.com)

[www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)

[www.lesouffle.org](http://www.lesouffle.org)