

Diététique

Nous prenons en charge l'enfant obèse jusqu'à 18 ans de façon personnalisée et pluridisciplinaire, selon les recommandations de l'ANAES et du Pr Ricour concernant :

- Le degré d'obésité,
- Les modalités de prise en charge,
- Les durées de séjour,
- Le travail avec les familles.

Un livret d'éducation individualisé est alors mis en place dans le cadre de l'éducation thérapeutique.

Nous assurons un suivi coordonné en partenariat avec les structures de proximité.

Modalités de prise en charge

- Consultations et bilans d'évaluation.
- Séjour d'éducation de 5 jours parents- enfants de moins de 10 ans.
- Séjour d'éducation de 2 semaines pour des obésités modérées, de degré 1 ou 2, pour les enfants de plus de 10 ans.
- Séjour d'éducation d'1 trimestre pour des obésités sévères, de degré 2, résistantes à la prise en charge ambulatoire, pour les enfants de plus de 12 ans.

Contenu de la prise en charge

Bilan de l'obésité :

- Degré,
- Bilan métabolique,
- Bilan des pathologies associées.

Prise en charge des pathologies associées : asthme, HTA, diabète, etc.

Programme éducatif évalué et personnalisé :

- Diététique : contenu théorique et pratique afin de retrouver une alimentation équilibrée; travail sur le contenu et la forme des repas.
- Sportif : activité physique régulière et plaisante assurée par des éducateurs sportifs.
- Prise en charge psychologique : individuelle et collective afin de retrouver une meilleure estime de soi.
- Prise en charge scolaire : les enseignants de l'Institut Saint Pierre travaillent en lien avec l'établissement d'origine.
- Séances d'éducation à la santé : sommeil, temps d'écran, tabac, alcool, etc.
- Séances d'éducation thérapeutique avec la famille : exposés, débats, groupes de parole.

[Une équipe pluridisciplinaire](#)